



## Herren

Daten

### Judo - Schweizer Mannschaftsmeisterschaft (SMM) 1. Liga / Region 2 / 2012

Datum	Runde	Heim / Austragungort	Mannschaft / Gegner	Mannschaft / Gegner	Zeit / Beginn	Besammlung Dojo Lyss (Kämpfer)	Kampfrichter/ Diverses
01.02.2012	1	Grenchen	Nidau	Lyss	20:15 h	19:00	
29.02.2012	2	Lyss	Oensingen	Nippon Bern	20:15 h	19:30	
04.04.2012	3	Lyss	Beider BS H2	Spiez	20:15 h	19:30	
02.05.2012	4	Langnau	Jura H2	Lyss	20:15 h	18:30	
06.06.2012	5	Beider BS H2	Oensingen	Lyss	20:15 h	18:30	
05.09.2012	6	Lyss	Nippon Bern	Langnau	20:15 h	19:30	
03.10.2012	7	Nidau	Spiez	Lyss	20:15 h	19:10	
31.10.2012	8	Grenchen	Jura H2	Lyss	20:15 h	19:00	

### Checkliste für den Judoka

- Judopass mit Jahresmarke 2012
- (Die Busse vom vergessenen Judopass von Fr. 100.- muss jeder selber berappen)
- Kimono (1 Liga braucht es nur ein weisses Kimono)
- Tsores
- Trainingsanzug
- Etwas zum Trinken
- Evtl. Kleinigkeit zum Essen
- Duschtensilien

### Gemeinsames Training mit dem Damenteam Freitag vor der Runde

- Fr. 27. Januar
- Fr. 24. Februar
- Fr. 30. März
- Fr. 28. April
- Fr. 08. Juni
- Fr. 31. August
- Fr. 28. September
- Fr. 26. Oktober

**Wichtige Infos:** Bei Krankheit, Unfall, usw. bitte frühzeitig bei mir (ab) melden! Danke

079 568 98 13